



Einladung zur Lesung

Claudia Klohofer **Signale des Körpers**



Wie Sie besser leben, wenn Sie Ihrer inneren Stimme vertrauen. Unser Körper sendet uns unermüdlich Signale. Er ruft deutlich „Stopp!“, wenn unser Leben eine falsche Richtung nimmt. Doch wir ignorieren Warnzeichen häufig so lange, bis es zu spät ist. Die Autorin Claudia Klohofer erzählt in ihrem Buch, wie sie Ängste, Schmerzen und Sorgen in den Griff bekommen hat und mithilfe von Erkenntnissen der Gehirn- und Neurowissenschaften den Glauben an sich selbst wiedergefunden hat.



CLAUDIA KLOIHOFFER hat nach Unfall und Burn-out wieder ins Leben zurückgefunden. Sie ist Beraterin, Coach sowie Trainerin und gründete ihr eigenes „Mutmachinstitut“. Aufgrund ihres Engagements wurde sie zur „Niederösterreicherin des Jahres 2014“ gewählt.

Montag, 27. Oktober 2014, 19.00 Uhr
TYROLIA BUCH · SPIELE BLUDENZ
Josef-Wolf-Platz 4

Der Eintritt ist frei.



TYROLIA

www.tyrolia.at

**In Zusammenarbeit mit dem
Katholischen Bildungsverein
(Region Bludenz)**