

Frühstück mit Kostproben

Mein gesundes, warmes

WOHLFÜHL FRÜHSTÜCK

70 süße und pikante Rezeptideen

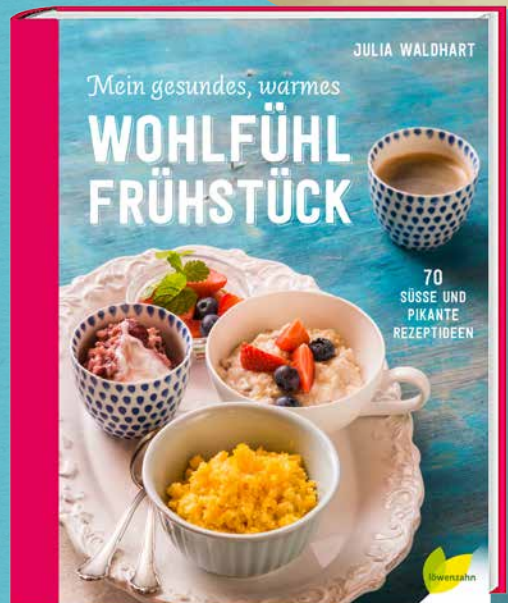


© Rita Newman

Frühstück, für das sich das Aufstehen lohnt!

Frühstück ist die wichtigste Mahlzeit des Tages. Und da gerade ein warmes Frühstück besonders gesund für uns ist, präsentiert die Autorin Julia Waldhart an diesem Morgen ihr Buch „Mein gesundes, warmes Wohlfühlfrühstück“.

Neben den Frühstücksideen zum Wohlfühlen gibt es gratis Kaffee oder Tee sowie Kostproben.



Freitag, 13. Oktober 2017, 10.30 Uhr
TYROLIA BUCH · PAPIER INNSBRUCK
Maria-Theresien-Straße 15