



# Infotag: Gelenkfit in die Berge

## Wandern mit Gelenkbeschwerden

Anlässlich der Präsentation ihres ersten Buches informieren die international renommierten Gelenkspezialisten Dr. Christian Fink, Dr. Peter Gföller und Dr. Christian Hoser zusammen mit weiteren Experten über den neuesten Forschungsstand zum Thema Wandern mit Gelenkbeschwerden, stellen konservative und operative Behandlungsmethoden vor und zeigen, wie man während einer Arthrose-Behandlung oder nach einer Knie- oder Hüft-OP bald wieder bergfit werden kann.

Freitag, **25. Mai 2018**, 10.00 Uhr

Refektorium der Privatklinik Hochrum

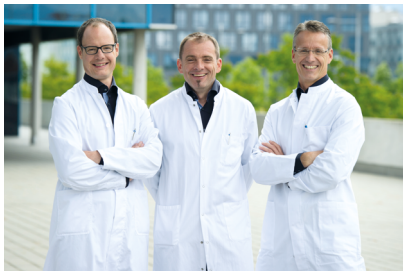
Sanatorium der Kreuzschwestern

Lärchenstraße 41, Rum

Wir bitten um Anmeldung bei [melanie.oettl@tyrolia.at](mailto:melanie.oettl@tyrolia.at), 0512/2233-209



**TYROLIA**



**Dr. Christian Fink / Dr. Peter Gföller / Dr. Christian Hoser**  
**Gelenkfit in die Berge**  
Wandern mit Gelenksbeschwerden  
152 Seiten, € 19.95

## Programm

### 10:00–11:00 Uhr Expertentisch

mit Dr. Christian Fink, Dr. Peter Gföller, Dr. Christian Hoser und Dr. Andreas Ermacora, Präsident des Österreichischen Alpenvereins

### 11:00–12.30 Uhr Infostände und Buffet

Experten der verschiedensten Disziplinen beraten und informieren, ehemalige Knie- und Hüftpatienten laden zum Erfahrungsaustausch: Mit den Knieexperten Dr. Christian Fink und Dr. Christian Hoser, dem Hüftexperten Dr. Peter Gföller, Dr. Josef Wiesauer (Trainings-

wissenschaftler und Sporttherapeut), Manfred Brandstätter (Ausrüstungsfachmann), DDr. Elisabeth Abermann (Knieexpertin), Stefan Mair (Physiotherapeut), Dr. Caroline Hepperger (Forschungsschwerpunkt Arthrose und Sport) sowie Experten vom Österreichischen Alpenverein (Tourenplanung) und Bergsteigerlegende Wolfgang Nairz und Hermann Spiegl (Landesleiter Bergrettung Tirol).

### Ca. 12:30–15 Uhr gemeinsame Wanderung

**Bestellen Sie gleich hier:**

**Portofreie Lieferung in Österreich!**

**TYROLIA VERLAG**, Exlgasse 20, A-6020 Innsbruck | Tel. +43 (0)512 / 2233-211, Fax +43 (0)512 / 2233-206, E-Mail: [auslieferung@tyrolia.at](mailto:auslieferung@tyrolia.at)

[www.tyrolia-verlag.at](http://www.tyrolia-verlag.at)