



© Brigitte Pregonzer

Veranstaltungstermin:

Fr, 10.05.2019, 17.00 - 18.40 Uhr, 2 UE
(UE = Unterrichtseinheit, 1 UE = 50 Min.)

Veranstaltungsort:

6460 Imst, Meraner Straße 6
Landwirtschaftliche Landeslehranstalt -
Seminarraum

Zielgruppe:

alle Interessierten

Anmeldung:

bei: Ing. Dipl.-Päd. Anni Kerber per Mail
anni.kerber@lk-tirol.at oder unter Tel.
0664 60259 82160 bis spätestens Di, 07.05.

Teilnahmebeitrag:

€ 19,00

Max. TeilnehmerInnenzahl:

30 (mindestens 15)

Trainerin:



Brigitte Pregonzer

**Hildegardexpertin und Buchautorin aus
Dornbirn**

Veranstaltungsnummer:

1010118003

Veranstalter:

LFI Tirol | Region West
Bezirke Landeck und Imst
Brennbichl 53 | 6460 Imst
tirol.lfi.at | ZVR-Zahl: 590200170

LFI Tirol

Achte auf die Lebensfreude

Die Lebensfreude ist bei Hildegard von Bingen von großer Bedeutung, denn sie ist eine Kraftquelle, aus der wir jederzeit schöpfen können. Die Freude spendet Leichtigkeit und Energie und steht uns zur Verfügung, wenn wir auf die kleinen Geschenke des Lebens achten und wenn wir mit uns im Einklang sind.

Ein zufriedenes und geglücktes Leben besteht darin, die Lebensfreude wach zu halten. Es ist die Kunst, sich an Kleinigkeiten zu erfreuen und nicht auf das Unerreichbare und Großartige zu warten.

Es ist die Fähigkeit für das dankbar zu sein, was bereits da ist und was sich gerade zeigt und nicht darauf zu warten, was sich einmal ergeben könnte. Es ist das Geschick, den Moment zu genießen und daran zu glauben, dass uns Dinge geschehen, damit wir daran lernen und wachsen können.

Brigitte Pregonzer, Buchautorin und Hildegardberaterin gibt in diesem Vortrag einen anderen Blickwinkel auf das Thema und wertvolle Tipps für den Alltag.

Ich freue mich auf deine Teilnahme!

Für das LFI
Ing. Dipl.-Päd. Anni Kerber

Bitte die allgemeinen Geschäftsbedingungen des LFI Tirol unter tirol.lfi.at beachten.