



Einladung zur Buchpräsentation

Karin Hofinger

Das Vital-Teller Modell

Die neue Zauberformel für den gesunden Genuss



Easy und köstlich: Das praktische Ernährungsmodell für eine ausgewogene und vielfältige Küche. Mit dem Vital-Teller-Modell® gelingt die gesunde Ernährung "auf einen Blick", einfach erklärt und mit variantenreichen Rezepten lustvoll umgesetzt!



© Stephan Hofinger

Mag. **KARIN HOFINGER** ist Apothekerin, Ernährungsberaterin, Kochbuch-Autorin und versierte Alltagsköchin. Nach dem Motto „Essen als Lebenselixier“ inspiriert die vielseitige Expertin zu gesundem Genuss – mit Vorträgen, Beratung, Workshops und köstlichen Rezepten. www.vitalimpuls.com

Do., 24. Oktober 2019, 19.30 Uhr
TYROLIA BUCH · PAPIER INNSBRUCK
Maria-Theresien-Straße 15

Eintritt: € 9.– / € 7.– mit Tyrolia-Vorteilscard
VVK: in Ihrer Tyrolia-Filiale



TYROLIA

www.tyrolia.at/100