

Buchpräsentation

Dienstag, 09. Juni 2026, 18:30 - 21:00

Haus der Begegnung



Johanna Constantini, PhD, zweifache Mutter und Klinische Psychologin in Innsbruck, präsentiert ihr neues Buch, in dem sie ihre Expertise mit den Erfahrungen aus der Begleitung ihres an Demenz erkrankten Vaters, des ehemaligen ÖFB-Teamchefs Didi Constantini (1955–2024), verbindet. Sie zeigt, wie Angehörige ihren Handlungsspielraum stärken und Überforderung begegnen können. Ihre Töchter stehen für jene Haltung, die ihr Vater ihr mitgab: leben und genießen. Im Anschluss lädt sie zu Fragen und persönlichem Austausch ein – mit dem Wunsch, dass alle gestärkt nach Hause gehen.

Zu Beginn wird SelbA vorgestellt, ein Bildungsprogramm, das seit 25 Jahren über 600 Senior:innen in Tirol unterstützt und auch Angehörigen sowie Menschen in der Demenzbegleitung wertvolle Impulse für mehr Lebensqualität bietet.

SelbA-Trainerin i.A.: Mag.a **Silke Zeuner**



HAUS DER BEGEGNUNG



DIÖZESE
INNSBRUCK

Rennweg 12, 6020 Innsbruck, +43 512 587869 - 12, hdb.kurse@dibk.at



Tiroler Hospiz
Gemeinschaft



TYROLIA



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
TIROL

Caritas
Bildungszentrum