

ALPINE VITALKÜCHE

KARIN HOFINGER

Die kulinarische Vielfalt der Alpen Küche begeistert in neuem Licht. Mit beliebten Gerichten und regionalen Zutaten inspiriert die bekannte Autorin zu einer nachhaltigen Vitalküche in zeitgemäßem Stil: 120 nachhaltige alltagstaugliche Rezepte, 50 spannende Lebensmittelportraits und mehr als 200 authentische Naturlicht-Fotos von Stephan Hofinger verführen zum Kochen und Genießen.

Vegetarisches, Veganes, Fleisch und Fisch – der Geschmack der Berge auf dem Teller.



Samstag

19.

SEPTEMBER

11:00 Uhr

TYROLIA BUCH · PAPIER LIENZ

Rosengasse 3, 9900 Lienz

Anmeldungen unter silvia.baldissera@tyrolia.at

www.tyrolia.at/events



TYROLIA