



**Einladung zur Buchpräsentation
mit Vortrag und Bildershow**

Karin Hofinger

„Alpine Vitalküche“

Mittwoch, 7. Oktober 2026, 19 Uhr
AK Tirol in Innsbruck



Die AK Tirol lädt Sie herzlich zur Buchpräsentation
mit Autorinnen-Vortrag ein

Karin Hofinger

„Alpine Vitalküche“

*Karin Hofinger, Tiroler „Küchen-Apothekerin“,
Kräuterexpertin, Ernährungsberaterin und
Bergwanderführerin, verbindet mit ihrem neuen,
informativen Kochbuch „Alpine Vitalküche“ gekonnt
alpenländische Tradition und zeitgemäße Trends. Sie setzt
dabei auf Gesundheit, Nachhaltigkeit und Regionalität.*

*Das Kochbuch vereint 120 alltagstaugliche Rezepte mit viel
Wissenswertem über Umweltaspekte, Berglandwirtschaft,
Lebensmittelhandwerk und Inhaltsstoffe von Lebensmitteln.*

*Lassen Sie sich an diesem Abend zu einer nachhaltigen
Vitalküche mit regionalen Lebensmitteln in
zeitgemäßem Stil inspirieren!*

Vortrag mit Bildershow
Mittwoch, 7. Oktober 2026, 19 Uhr
AK Tirol in Innsbruck, Maximilianstraße 7

Eintritt frei. Anmeldung erforderlich unter
0800 / 22 55 22 - 1548 oder bibliothek@ak-tirol.com

Auf Euer Kommen freut sich



AK Präsident Erwin Zangerl