

WANDERN FÜR DIE SEELE

REINHARD HALLER

Jede Woche einmal Wandern: So hält Österreichs bekanntester Psychiater Reinhard Haller seit einigen Jahren seine Seele im Gleichgewicht. Denn Wandern hellt die Stimmung auf, schenkt Gelassenheit und Ruhe und erlaubt neue Perspektiven auf das eigene Leben.

In diesem Buch zeigt Haller, welche inneren Kräfte wir beim Wandern wecken und wie wir sie für uns und unsere innere Zufriedenheit nützen können.



Dienstag

10.
NOVEMBER

19:30 Uhr

TYROLIA BUCH • PAPIER INNSBRUCK
Maria-Theresien-Straße 15

Eintritt: € 11,- / mit Tyrolia-Vorteilscard € 9,-
Anmeldungen unter daniela.greimel@tyrolia.at

www.tyrolia.at/events



TYROLIA